

Smoelenboek Ouderenberaad ZH N september 2019

<p>Irma Gehner</p> 	<p>Ik ben voorzitter van het Ouderenberaad en lid van de Blokcommissie Ouderengeneeskunde derdejaars studenten Geneeskunde van het LUMC. Ook werk ik via interviews mee aan de Masteropleiding <i>Vitality and Ageing</i> van het LUMC. Ik vind het nuttig dat je als arts-specialist in opleiding praat met ouderen en omgekeerd is het ook leuk en spannend om contact te hebben met de jonge studenten.</p> <p>Ik ben geboren in 1942 in het centrum van Amsterdam, en daar ook opgegroeid. Na de MMS (middelbare meisjesschool) en MO (opleiding tot leraar voortgezet onderwijs) Engels heb ik gewerkt bij de GGD Amsterdam in het Pedotherapeutisch Instituut, waar ik kinderen testte met leer- en opvoedingsproblemen.</p> <p>Later ben ik verhuisd naar Leiderdorp, waar ik in de Gemeenteraad heb gezeten en 12 jaar wethouder/locoburgemeester ben geweest.</p>
<p>Ewout Cassee</p> 	<p>1938. Sociologie VU 1962, Promotie Leiden 1973. 1964 - 1974 Instituut voor Preventieve Geneeskunde. Onderzoek in ziekenhuizen en naar ziektegedrag. 1975 - 1999 Voorzitter CVB Hotelschool Den Haag. 1999 - heden Cassee Consultancy, strategisch advies in gastvrijheidsorganisaties. 2012 - 2018 Voorzitter Welzijn Noordwijk. Lid werkgroep Wonen, Welzijn en Zorg.</p>

Christina Harrevelt



Geboren (1945) te Paramaribo, Suriname. Na de Middelbare school (HBS) in Paramaribo heb ik bijna 3 jaar gewerkt voor het Surinaamse Bureau voor Openbare Gezondheidszorg als assistent "health educator" (gezondheidsvoorlichter). In 1966 ben ik Nederland aan de universiteit van Leiden begonnen en studeerde uiteindelijk af in de Sociologie der Niet-Westerse volken. Tijdens en ook na mijn studie ben ik actief geweest in besturen van diverse organisaties zoals de Leiden 's International Student's Club (LISC), VVAO, Vrouwen Gezondheidscentrum Hara en enkele organisaties van en voor vrouwen uit Suriname en het Caraïbisch gebied. In 1986 mocht ik leidinggeven aan steunfunctie-instellingen voor Surinamers in Amsterdam en Zuid-Holland Zuid en later na een fusie voor alle migrantengroepen. Momenteel ben ik naast voorzitter van de stichting Fos'ten, Surinaamse vrouwen 50+ thans penningmeester van het Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM). Ik vind het belangrijk mij aan te sluiten bij het Ouderenberaad Zuid-Holland Noord en ben lid van de werkgroep Wonen Welzijn en Zorg.

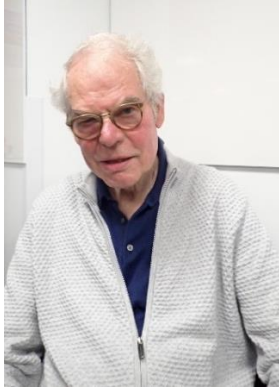
Henk Hoekstra



Na mijn studie heb ik als bedrijfseconoom bij de gemeente Enschede gewerkt aan de administratieve automatisering. Vervolgens maakte ik na een aanvullende opleiding de overstap naar het Computercentrum van de Gemeente Amsterdam (GCEI). Later raakte ik betrokken bij de bestuurlijke informatievoorziening van Amsterdam. Ik ben twaalf jaar wethouder in Hillegom geweest, waar ik nog steeds woon. In mijn tijd als wethouder was ik ook lid van het DB van het Samenwerkingsorgaan Duin- en Bollenstreek (het SDB). Tijdens mijn pensioentijd ben ik tien jaar voorzitter Raad van Toezicht geweest van de Hillegomse verzorgingsorganisatie HOZO. Verder nam ik deel aan het Seniorenpodium van Hillegom. In een eerdere periode ben ik al een tijd als lid van het Ouderenberaad actief geweest, en in de zomer van 2019 heb ik me opnieuw als lid beschikbaar gesteld. Het belang van ouderen, zowel bij wetenschappelijk onderzoek als bij de communicatie tussen specialisten en oudere patiënten verdient m.i. alle aandacht. Ik maak deel uit van de werkgroep Achterban.

<p>Johan Hogendoorn</p> 	<p>Werk: Beleidsadviseur college en gemeenteraad met onder meer ouderenbeleid, volksgezondheid en WMO. Daarin ook actief bij de Regionale Commissie Gezondheidszorg en bij het samenwerkingsverband Holland Rijnland met onder meer het (helaas mislukte) regionaal opzetten van mantelzorgondersteuning en voorzitter werkgroep Wonen Welzijn Zorg. Actief bij het Ouderenberaad als lid presidium, voorzitter werkgroep Achterbanraadpleging, lid werkgroep Wonen Welzijn Zorg en werkgroep Zorg en Onderwijs. Gesprekspartner studenten.</p>
<p>Gert Hylkema</p> 	<p>Van huis uit ben ik een bollenjongen, geboren in 1947. Mijn vrouw, Jannette, en ik wonen in Sassenheim. We hebben twee dochters die beiden met hun gezin in het Utrechtse wonen. Ik heb na mijn economiestudie uiteenlopende banen gehad, merendeels in de zorgsector, zoals bij een thuiszorgorganisatie, het ministerie van VWS, een zorgverzekeraar en koepelorganisaties. Daarnaast veel actief (geweest) als vrijwilliger voor kerk, school en maatschappij. Sinds mei 2016 maak ik deel uit van het Ouderenberaad. Daarbinnen lid van de werkgroep Wonen Welzijn Zorg. Ook ben ik, naast oppasopa, bestuurslid van een welzijnsorganisatie, commissaris bij een woningcorporatie en vrijwilliger bij Park Rusthoff. Ik loop graag hard, wat kortere afstanden dan voorheen, en probeer zo nu en dan delen van pelgrimsroutes te wandelen; de Camino is mij lief.</p>
<p>Jan Landkroon</p> 	<p>Hoewel reeds 71 jaar oud, ben ik pas weinig in aanraking gekomen met de ouderenzorg en met gezondheidszorg in het algemeen. Daardoor heb ik het gevoel dat ik tussen gepensioneerde medici c.a. 2e viool speel wanneer het gaat over medische vraagstukken. Gezien mijn werkervaring in het gemeentelijk beleid op het gebied van bouwen en wonen, gaat mijn primaire belangstelling binnen het Ouderenberaad uit naar het terrein van de ouderenhuisvesting, een gebied waarop ik me wel vertrouwd voel. Ik ben lid van de werkgroep Wonen Welzijn Zorg.</p>

Ron Laport



Geboren en getogen in Zeeland. Ik ben 47 jaar gehuwd en heb twee kinderen en vier kleinkinderen, samen met mijn echtgenote ben ik oppas voor de jongste twee. Ik woon zo'n 46 jaar in Leiderdorp.

Het uitoefenen van mijn vak als sociaal psychiater is mijn grootste hobby geweest. Als behandelaar heb ik actief geprobeerd de context van de patiënt bij de behandeling te betrekken. Van hieruit ontstond een hechte relatie met Ypsilon, de vereniging van ouders met een schizofreen kind. De ervaringen van die ouders brachten me op het pad van de cliëntgestuurde behandeling van patiënten met een vroege psychose.

Op managementvlak heb ik me bezig gehouden met zorgontwikkeling en -kwaliteit binnen de GGZ. Ik deed dit binnen mijn functie van directeur zorgontwikkeling. Hierbij streefde ik naar een combinatie van de ontwikkeltaak met het opleiden van basisartsen tot medisch specialist (psychiater). Vanuit deze positie participeerde ik in talloze landelijke en regionale netwerken.

Na mijn pensionering werkte ik aanvankelijk door als ZZP'er. Gaandeweg voelde ik dat het mooi was geweest. Om niet achter de geraniums te verzeilen zocht ik vrijwilligerswerk waarbij ik mijn energie en kennis kon gebruiken: het Ouderenberaad. Ik ben daar lid van de werkgroep Zorg en Onderwijs.



Mary Leune




Lid van het Ouderenberaad en de werkgroep Achterban sinds februari 2016.

Was ruim 35 jaar werkzaam in de ouderenzorg, waarvan 23 jaar bij de Stichting Radius in Leiden. Twaalf jaar vrijwilliger bij het Alzheimer Café. Als vrijwilliger van Radius medeorganisator van de Mantelzorgdag in Leiden.

<p>Cathalijne Louwes</p>	<p>Voorheen was ik leerkracht speciaal basisonderwijs. Richting pensioen werd ik mij steeds meer bewust van het verschil tussen 'nog niet met pensioen' en 'gepensioneerd', cynisch te vertellen in ertoe doen versus overbodig zijn.</p> <p>Jongere mensen lijken alles voor je te regelen, lijken ongeduldig te worden bij je herhaald vragen, lijken zich te ergeren aan onzekerheid. Maar weten we wel genoeg van elkaar?</p> <p>Ik wil heel graag werken aan verbanden tussen de verschillende groepen, tussen de verschillende leeftijdsfasen. Mijn voorbeeld is mijn eerste directeur. Eenmaal met pensioen zorgde hij voor de vuilnisbakken bij mensen in zijn omgeving. Zij snoeiden zijn heg.</p> <p>Wat kunnen we voor elkaar betekenen, en van elkaar leren? Dat is mijn drijfveer.</p> <p>Binnen het Ouderenberaad lid van de werkgroep Wonen Welzijn Zorg (WWZ).</p>
<p>Radboud Maas</p> 	<p>Ik ben 73 jaar en woonachtig in Leiden. Ik ben socioloog en heb na mijn studie voornamelijk gewerkt bij koepelorganisaties in het vormingswerk en middelbaar beroepsonderwijs. Na vervroegde pensionering i.v.m. reorganisatie ben ik o.m. werkzaam geweest als zelfstandig projectmanager. Sinds 2 jaar ben ik lid van het Ouderenberaad Zuid-Holland Noord en daarbinnen van de werkgroep Achterbanraadpleging.</p>
<p>Kees van der Moolen</p> 	<p>Geboren in 1947; sinds augustus 2014 weduwnaar; een zoon, een dochter, een kleindochter; econoom.</p> <p>Werkkringen o.a. adjunct directeur Sociale Dienst Leiden, adjunct-directeur Energie Bedrijf Rijnland, hoofd Financieel Economische Zaken Regionaal Energiebedrijf Utrecht. Actief in de Leidse Sport Wereld o.a. voorzitter de Zijl Zwemsport, voorzitter Leidse Sport Federatie en Financiële Commissie KNZB.</p> <p>Momenteel: regent Stichting Hof Meermansburg; voorzitter Cliëntenraad Overrhyn; lid Centrale Cliëntenraad TOPAZ; lid werkgroep realisatie nieuw zwembad de Vliet en lid Ouderenberaad en werkgroep Zorg en Onderwijs.</p>

<p>Margriet van Rees</p> 	<p>Ik maak sinds 2018 deel uit van het Ouderenberaad. Als voorzitter van de werkgroep Zorg en Onderwijs participeer ik veel en graag in onderwijsactiviteiten, zoals de Masteropleiding <i>Vitality and Ageing</i>, en het blok Vraagstukken Laatste Levensfase van de geneeskundestudie. Ook ben ik, als adviseur namens de doelgroep, betrokken bij een aantal onderzoeksprojecten op het gebied van zorg aan ouderen. Namens het Ouderenberaad participeer ik ook in de landelijke Raad van Ouderen. Mijn werkzame leven heeft zich grotendeels afgespeeld bij ZonMw, de Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie. Ook daar heb ik me vooral bezig gehouden met de langdurende zorg en in het bijzonder de ouderenzorg. Naast mijn werk voor het Ouderenberaad en de Raad van Ouderen ben ik toezichthouder bij twee V&VT organisaties. Ik woon in Warmond, ben getrouwd en moeder van vijf volwassen zonen.</p>
<p>Theo Roes</p> 	<p>Socioloog, adviseur op terrein van toegepast sociaalwetenschappelijk onderzoek en sociaal beleid. Voorheen adjunct-directeur van het Sociaal en Cultureel Planbureau. Ervaring als toezichthouder bij GGZ Rivierduinen en Topaz en als voorzitter van de Raad van Advies van Zorgkantoor Haaglanden. Binnen het Ouderenberaad Zorg en Welzijn Zuid-Holland Noord lid van de werkgroep Wonen Welzijn Zorg, van de werkgroep Zorg en Onderwijs, en afgevaardigde naar de landelijke Raad van Ouderen.</p>
<p>Ariane van Santen</p> 	<p>Ik ben lid van het Ouderenberaad sinds november 2018. Ik heb geen achtergrond in de gezondheidszorg, maar wel ervaring als mantelzorger voor mijn inmiddels overleden man, en nu nog voor mijn hoogbejaarde zwager. Ik heb in die rol op het LUMC veelal intensief kennis gemaakt met een tiental afdelingen, waaronder ook de SEH (Spoed Eisende Hulp), en met specialisten in het Alrijne en het Amsterdam UMC. Ik heb in Leiden Nederlands gestudeerd en ben meer dan veertig jaar als universitair docent Taalkunde werkzaam geweest. Hoofdtaken waren onderwijs en onderzoek, maar ik ben ook actief geweest in bestuur en organisatie. Na mijn pensioen ben ik onderwijs blijven geven, onder andere in het kader van HOVO (colleges op universitair niveau aan 50-plussers). Ik ben binnen het Ouderenberaad lid van twee werkgroepen: Wonen Welzijn Zorg en Zorg en Onderwijs; van die laatste werkgroep ben ik secretaris en als zodanig lid van het Presidium.</p>

<p>Anneke de Swart</p> 	<p>Ik ben sinds 2017 lid van het Ouderenberaad en de werkgroep Achterban. Inmiddels houd ik samen met Johan Hoogendoorn de website van het Ouderenberaad bij.</p> <p>Ik ga samen met Toon Verlaan het Ouderenberaad vertegenwoordigen bij NELL (National Ehealth Living Lab).</p> <p>Ik was 25 jaar vrijwilliger bij het Longfonds Hollands Midden (voorheen Astma Fonds). En 18 jaar actief bij het Platform Gehandicapten Leiden. Ik ben nu hun contactpersoon bij het Ouderenberaad.</p> <p>Lid geweest van diverse Cliëntenberaden, klankbordgroepen en klachtencommissie van ziekenhuizen en de Regionale Ambulance Voorziening ZH N+M. Ik heb me steeds ingezet voor kwetsbare mensen van alle leeftijden.</p>
<p>Toon Verlaan</p> 	<p>Ik ben Toon Verlaan, 77 jaar oud. Ik woon in Leiden, maar ben daar niet geboren. Ik kom uit de polder, de veenstreek, tussen Leiden en Alphen aan de Rijn. In 1981 ben ik naar Leiden gekomen en werd daar directeur van wat nu heet de Stichting Radius, welzijn ouderen. Mijn laatste studie was Sociale Gerontologie aan de VU in Amsterdam, afgesloten in 1988. In 2006 ben ik gepensioneerd en sinds 2008 lid van het Ouderenberaad. Ik maak deel uit van de werkgroep Wonen Welzijn Zorg en de werkgroep Zorg en Onderwijs. Verder vertegenwoordig ik het Ouderenberaad in het ambassadeursoverleg van het NELL (National Ehealth Living Lab) samen met Anneke de Swart en in het Health platform van de gemeente Leiden. Tenslotte ben ik redacteur van het blad Geron, tijdschrift over ouder worden en samenleving. Momenteel zijn we bezig het tijdschrift om te vormen van een papieren versie naar een digitale uitgave met open acces.</p>
<p>Loek Wheeler</p> 	<p>Door mijn zorgachtergrond ken ik de intra- en extramurale zorg van binnenuit. Ik werkte in wijk en ziekenhuis in Amsterdam. Als verpleegkundige continuïteit van zorg in Leiden moest ik beide werkvelden met elkaar proberen te verbinden. Daarnaast verzorgde ik vier jaar een radio-programma op Radio West over gezondheidsonderwerpen. Na verhuizing naar Noorwegen werd ik daar vrijwilliger in de Terminale Thuiszorg en ontstond mijn belangstelling voor Palliatieve zorg.</p> <p>Terug in Nederland werkte ik jarenlang als teammanager van zowel intra- als extramurale (gespecialiseerde) zorgteams. Momenteel sta ik als vrijwilliger Terminale Thuiszorg nog steeds in de praktijk. Ik zit binnen het Ouderenberaad in de werkgroep Zorg en Onderwijs en de werkgroep Wonen Welzijn Zorg en ben lid van de Patiënten-Naastenraad van Consortium Propallia en Klankbordgroep van het Netwerk Palliatieve Zorg.</p>

<p>Johan van Wijk</p> 	<p>Ik ben in mijn werkzaam leven hoofdcalculator geweest in de weg- en waterbouw en nu 13 jaar met pensioen. Nadat mijn moeder dement werd, ben ik me met de zorg gaan bemoeien; Zowel als vrijwilliger in het verpleeghuis als via de ouderenbond met zorg in het algemeen, en beleid in het bijzonder. Ik ben nu lid van een viertal Cliëntenraden, zorg-gerelateerd.</p> <p>Ik ben circa zes jaar lid van het Ouderenberaad om mee te denken over zorgvraagstukken en deze indien mogelijk mee te nemen naar Alphen a/d Rijn om uit te rollen.</p> <p>Lid van de werkgroep Zorg en Onderwijs.</p>
--	--

Professionele ondersteuning

<p>Prof. dr. Jacobijn Gussekloo</p> 	<p>Sinds 2005 ben ik hoogleraar Eerstelijns geneeskunde bij het LUMC. Mijn expertise-gebied in het onderwijs en onderzoek is ouderengeneeskunde. In het kader van het Nationaal Programma Ouderenzorg was ik met Frederique van Weering rond 2009 de grondlegger van het Ouderenberaad Zorg en Welzijn Zuid-Holland Noord. Vanaf het begin hebben we gezamenlijk vorm gegeven aan het verbeteren van de (bestuurlijke) inbreng van ouderen in de zorg, het onderzoek en het onderwijs. Deze zoektocht heeft geleid tot het Ouderenberaad zoals het nu bestaat. Iets wat werkt en waar ik erg trots op ben.</p>
<p>Lisa van Tol</p> 	<p>Ik ben gezondheidswetenschapper en volgde de Masteropleiding <i>Vitality and Ageing</i> van het LUMC. Sinds 2017 werk ik in het LUMC als junior onderzoeker. Ik ben betrokken geweest bij verschillende onderzoeken op de afdeling Oudergeneeskunde en gaf les in de masteropleiding waaraan ik zelf afstudeerde. Met deze achtergrond ondersteun ik het Ouderenberaad op inhoudelijk en uitvoerend vlak. Tegelijkertijd leer ik veel van de grote hoeveelheid expertise en ervaring die de leden van het Ouderenberaad in huis hebben.</p>
<p>Patricia van Niekerk</p> 	<p>Ik ben sinds 2015 werkzaam bij het LUMC, afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde. Ik werk 3 ochtenden per week (ma, di en do tussen 8.30 – 12.30 uur) als secretaresse voor het Ouderenberaad. Mocht u vragen hebben, dan kunt altijd contact met mij opnemen: P.A.M.van_Niekerk@lumc.nl / Ouderenberaad@lumc.nl.</p>

Dr. Margaret von Faber



Mijn achtergrond is divers: verpleegkundige, docent verpleegkunde, beleidsmedewerker intramurale ouderenzorg en thuiszorg, en onderzoeker.

Na een studie Culturele Antropologie ben ik in 2002 gepromoveerd op kwalitatief onderzoek naar percepties van ouderen op goed- of 'Succesvol Oud' worden in de Leiden 85+ studie.

Tevens heb ik de Episode studie uitgevoerd naar percepties van ouderen over het omgaan met gevoelens van somberheid.

Binnen de zorg heb ik ruime ervaring in de intramurale ouderenzorg, wetenschappelijk onderzoek binnen verpleeghuiszorg, implementatie van de Meldcode en beleid binnen de wijkverpleging.

Op dit moment werk ik als senior onderzoeker bij het Lectoraat Sociale Innovatie en Ondernemerschap van de Hogeschool Leiden, en ben ik docent bij de opleiding HBO-Verpleegkunde.

In het Ouderenberaad ondersteun ik de Werkgroep Wonen Welzijn Zorg. In 2017 hebben we, binnen de Werkplaats Sociaal Domein, gezamenlijk onderzoek verricht naar Vitaal zijn en Langer Zelfstandig wonen in de regio Leiden.