

Zin en tijd om je in te zetten voor de positie van ouderen?

Kom ons Ouderenberaad versterken!



We zoeken nieuwe leden die zich kunnen inleven in de leefwereld van ouderen en die samen met ons willen werken aan onze doelstelling:

De stem van ouderen laten horen bij beleidsontwikkeling, onderwijs en onderzoek met betrekking tot ouderen.

Wie zijn wij?

- Twintig 60-plussers die binnen onze regio gesprekspartner zijn voor organisaties op het gebied van zorg, welzijn en wonen voor ouderen.
- Ons motto is 'Praat mét ouderen, niet óver'.

**Ouderenberaad Zorg en Welzijn Regio
Zuid-Holland Noord**

Wat hebben we nodig?

Het streven is dat we **gezamenlijk**:

- beschikken over kennis op het brede terrein van wonen, gezondheidszorg/-onderwijs en welzijn;
- vaardig zijn in het formuleren van oplossingen en beleidsadviezen;
- gemotiveerd zijn om ervaringen van ouderen op te halen en het Netwerk van het Ouderenberaad uit te breiden;
- toegerust zijn om contacten te onderhouden met partnerorganisaties;
- er plezier in hebben om gespreksbijeenkomsten te organiseren.



In ons Ouderenberaad werken we collegiaal samen.

Van geen enkel **individueel** lid wordt verwacht dat het een schaap met vijf poten is.

Wat vragen we?

- Je bent minimaal 60 jaar oud.
- Je woont binnen onze regio (Duin- en Bollenstreek, Leiden en omstreken, en Alphen en omstreken).
- Je bent bereid om 8 keer per jaar de vergaderingen van het Ouderenberaad bij te wonen en daarnaast actief te zijn in een of meer van de werkgroepen.

Meer weten?

Ben je geïnteresseerd om deel te nemen, of wil je meer weten?

Bezoek onze **website**:

<https://www.ouderenberaadzuidhollandnoord.nl>

Of **e-mail** naar: Ouderenberaad@lumc.nl