

Het Ouderenberaad en de mySupport study

De *mySupport study* is een afkorting van *faMily carer decision SUPPORT study* en draait om de *family carer*, ofwel: de mantelzorger of naaste van iemand met dementie. In dit internationale onderzoek wordt een andere manier van werken ingezet in verpleeghuizen, en onderzocht of naasten zich hierdoor beter gesteund voelen tijdens het dementietraject en in de laatste levensfase. Hiertoe is voor naasten een informatieboekje beschikbaar dat het proces van dementie beschrijft en de mogelijkheden voor liefdevolle zorg rond het levenseinde. Ook worden verzorgenden getraind om met naasten in gesprek te gaan, waarbij hún vragen centraal staan en het informatieboekje een leidraad biedt.

Het Ouderenberaad is sinds december 2019 betrokken bij de mySupport study (april 2019-december 2022). Omdat het doel van deze studie is om de ervaring van naasten te verbeteren, zijn ervaringsdeskundigen een belangrijke samenwerkingspartner. Mary Leune en Marianne van Brussel wonen geregeld het projectoverleg van het Nederlandse team bij om vanuit hun professionele en persoonlijke ervaring het project bij te sturen. Ook speelt hun ervaring een belangrijke rol bij de gesprekstaining voor verzorgenden, waarbij zij optraden als 'gesprekspartner'. Naast feedback van een verpleegkundig specialist over gesprekstechnieken of inhoudelijke zaken, kregen de verzorgenden ook feedback van Mary Leune en Marianne van Brussel over hoe zij de gesprekken ervoeren. Zo leerden de verzorgenden dat vertrouwen, empathie en een luisterend oor bieden voorop staan. 'Oplossingen' en 'antwoorden' volgen pas daarna.

Marianne van Brussel is daarnaast betrokken bij het internationale panel van ervaringsdeskundigen. Samen bekijken zij bijvoorbeeld de vragenlijsten die in het onderzoek worden gebruikt om deze eventueel aan te passen als vragen niet gepast of onduidelijk blijken. Ook schrijft Marianne aan een reeks blogs over de ontwikkelingen in de verpleeghuiszorg in Nederland. Hiermee geeft zij het internationale team een inkijkje in zowel de Nederlandse praktijk, als haar persoonlijke ervaring daarmee.

Zie voor meer informatie: www.mysupportstudy.eu of [mySupport \(lumc.nl\)](http://mysupport.lumc.nl)

Laura Bavelaar, als junior onderzoeker LUMC betrokken bij de mySupport study

Veranderingen in het Nederlandse zorgsysteem en de impact op ouderen

Onder deze titel schrijft Marianne van Brussel op

<https://www.ouderenberaadzuidhollandnoord.nl/Adviezen/Dementie/>

een eerste blog, gebaseerd op haar persoonlijke en professionele ervaring, en haar belangstelling voor de huidige ontwikkeling rond dementie.